

## Гимнастика с методикой преподавания Ф-3

Задание для написания конспектов за 24 марта 2020г.

**1. Написать конспект обучения двигательному действию – ОПОРНЫЙ ПРЫЖОК «бокком».**

**В конспекте не менее 4-6 частных задач, 8-10 упражнений. В разделе ОМУ на каждое упражнение –методическое указание.**

**2. Конспект оформить в таблицу.**

№	Частная задача	содержание	дозировка	ОМУ

Ссылка на учебник

<https://школаискусств-рк.екатеринбург.рф/>

Выполненное задание выслать на  
электронную почту

[galina.zvezda2010@yandex.ru](mailto:galina.zvezda2010@yandex.ru) с пометкой **ДЛЯ**

**КРАЕВА ДО 30 марта**